

## Les ressources suivantes sont maintenant disponibles en ARABIC.

Veillez envoyer un courriel à [DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca](mailto:DEA.renseignements.publiques@phac-aspc.gc.ca) pour recevoir des copies PDF des documents.



### Titre de la publication

Année

#### ALLAITEMENT



##### 10 bonnes raisons d'allaiter votre bébé

2009

Explique pourquoi l'allaitement est important – pour les bébés, les mères, les familles et l'environnement. Présente les avantages de l'allaitement sur les plans de la nutrition et de la santé maternelle et traite de la lactation, du côté pratique de l'allaitement et du retour au travail.

Accessible en ligne en français à : [www.santepublique.gc.ca/allaitement](http://www.santepublique.gc.ca/allaitement)

#### SOMMEIL SÉCURITAIRE



##### Sommeil sécuritaire pour votre bébé – brochure

2014

Fournit aux parents et aux soignants de l'information accessible qui contribue à assurer le sommeil sécuritaire des bébés et à réduire le risque de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN).

Accessible en ligne en français à : [www.santepublique.gc.ca/sommeil](http://www.santepublique.gc.ca/sommeil)



##### Sommeil sécuritaire pour votre bébé – affiche

2012

Présente cinq mesures clés pour créer un environnement de sommeil sécuritaire pour bébé et réduire le risque de syndrome de mort subite du nourrisson.

Accessible en ligne en français à : [www.santepublique.gc.ca/sommeil](http://www.santepublique.gc.ca/sommeil)

#### GROSSESSE EN SANTÉ

##### Le guide pratique d'une grossesse en santé

2016



Regroupe des renseignements clés permettant de choisir des modes de vie sains pour favoriser une grossesse en santé. Comprend un calendrier de grossesse de dix mois offrant des renseignements et des conseils sur une variété de sujets liés à la grossesse.

Accessible en ligne en français à : <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-gs/guide/index-fra.php>

#### L'ART D'ÊTRE PARENT

##### Pourquoi faut-il éviter de donner la fessée? – brochure

2015



Cette ressource écrite en langage simple est destinée aux parents et aux soignants et met l'accent sur les pratiques parentales positives. Elle contient des conseils utiles sur des formes efficaces de mesures disciplinaires non physiques pour les enfants et des explications simples quant aux méthodes inacceptables de discipline des enfants en vertu des lois canadiennes.

Accessible en ligne en français à : <http://canadiensensante.gc.ca/publications/healthy-living-vie-saine/spanking-2015-fessee/index-fra.php>

##### Y'a personne de parfait – fiches de renseignements

2015



La série de 19 fiches de renseignements offre de l'information à jour et accessible aux parents et aux soignants d'enfants âgés de 5 ans et moins sur un éventail de sujets. Le matériel peut être utilisé par la population en général ou comme ressource supplémentaire pour le programme Y'a personne de parfait.

Accessible en ligne en français à : <http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-ps/dca-dea/parent/nobody-personne/index-fra.php>

