

COVID-19 Journal Question / Thème :

Nom :

Date :

Âge:

Vous trouverez ci-dessous une série de questions pour les enfants et les adultes qui peuvent être référencées lorsque vous remplissez votre journal COVID-19. Ces questions sont là pour servir d'inspiration à ceux qui ne savent pas sur quoi écrire. N'hésitez pas à choisir les questions qui vous semblent pertinentes ou à écrire sur le thème qui vous intéresse.

Questions pour les étudiants / étudiantes

1. Comment vous sentez-vous par rapport au fait de rester tant à la maison? Quelles sont les choses que vous manquez de faire? Quelles sont les choses que vous ne pouvez pas attendre de faire une fois que vous êtes en mesure de quitter votre domicile?
2. Que pensez-vous d'aller à l'école en ligne? Qu'est-ce qui vous manque le plus dans votre école?
3. En quoi votre vie est-elle différente de celle d'avant la distanciation sociale à cause de COVID-19? Quelles sont les choses que vous aimez tant chez vous?
4. Comment avez-vous passé votre temps aujourd'hui? Qu'avez-vous fait, à qui avez-vous parlé?
5. Notez 5 choses dont vous ne vous êtes jamais rendu compte auparavant.
6. Comment vous et votre famille allez-vous changer vos comportements après la pandémie de COVID-19?
7. Quelles sont vos plus grandes craintes et / ou angoisses pendant cette période?
8. Quels nouveaux passe-temps avez-vous commencé? Pourquoi les aimez-vous? Pensez-vous que vous continuerez à les faire à l'avenir?
9. Y a-t-il des façons dont vous avez aidé vos voisins et la société? De quelles autres manières pourriez-vous aider?
10. Dessinez une image de ce que vous ressentez, de ce que vous avez fait aujourd'hui, de ce que vous aimeriez faire une fois que vous pourrez quitter la maison.

Vous trouverez ci-dessous une série de questions pour les enfants et les adultes qui peuvent être référencées lorsque vous remplissez votre journal COVID-19. Ces questions sont là pour servir d'inspiration à ceux qui ne savent pas sur quoi écrire. N'hésitez pas à choisir les questions qui vous semblent pertinentes ou à écrire sur le thème qui vous intéresse.

En plus des questions de la page précédente, voici quelques questions spécialement conçues pour les adultes.

1. Pensez-vous que la pandémie a eu des impacts positifs et / ou négatifs sur votre santé mentale? Si oui, lesquels?
2. Qu'avez-vous appris sur vous-même?
3. Quels sont certains des effets positifs et / ou négatifs de la pandémie sur le monde?
4. Quels sont vos 3 meilleurs films ou vidéos que vous avez regardés pendant l'isolement social?
5. Utilisez-vous toujours autant tous les réseaux sociaux? Lequel utilisez-vous plus ou moins?
6. Comment pensez-vous que le gouvernement (fédéral, provincial, municipal) a géré la pandémie de COVID-19? Pourquoi?
7. Quels éléments de votre liste de choses à faire voulez-vous cocher avant la fin de la pandémie?
8. Lequel de vos amis ou de votre famille a le plus souffert pendant cette période? Comment pourriez-vous aider ces amis ou membres de la famille?
9. Comment pensez-vous que COVID-19 affectera votre vie à l'avenir?
10. Comment votre programme d'exercices régulier et / ou votre régime alimentaire ont-ils changé pendant la pandémie?
11. Comment votre relation avec votre partenaire / vos enfants / votre famille / vos amis a-t-elle changé pendant l'isolement social en raison de COVID-19?
12. Comment soutenez-vous les entreprises locales pendant cette période? Quelles entreprises vous ont impressionné par leur capacité à s'adapter et à changer?